

'Er is niets en de mensen hebben niets'

Weekendmissie in Duinkerke



Liselotte Schippers

Vrijwilliger Marga Meeske: "Het raakt ons dat het je eigen kind had kunnen zijn dat hier rond loopt. Wat zou ik dan blij zijn als mensen er voor hen zouden zijn. We kunnen de wereld niet veranderen, maar je kunt mensen wel laten voelen dat ze mens zijn. Je ziet gewoon wat een beetje aandacht kan doen."

APELDOORN - Drie keer gingen Marga Meeske en Karin Hendriks naar Duinkerke (nabij Calais), met een auto volgeladen met gedoneerde spullen, om daar als vrijwilligers de leefomstandigheden in vluchtelingenkampen te verbeteren, door eten, drinken en kleding uit te delen en EHBO te verlenen. Het plan is om in april weer te gaan. Karin: „Sinds de noodopvang in 2015 aan de Voorwaarts, waar we als taalvrijwilliger in contact zijn gekomen met vluchtelingen, voelen we ons betrokken en gingen op zoek naar een manier om er te kunnen zijn voor een ander."

Sommige mensen zijn van mening dat de hulp de omstandigheden in stand houdt. Marga: „Wat de achtergrond is, daar heb ik niet zo'n oordeel over. Maar net als met dak & thuislozen vind ik het niet acceptabel om de mensen aan hun lot over te laten. We heb-

ben het niet over het vluchten, maar over hoe gaat het met je, over familie. De mensen missen hun familie vreselijk en laten niet zomaar alles achter. Doordeweeks zijn de vluchtelingen de hele dag op zoek naar vrachtwagens om mee te rijden naar Engeland. Velen hebben al ontelbare pogingen

'SOMMIGEN ZIJN AL JAREN VAN HUIS EN VERWILDEREN EEN BEETJE'

gedaan, maar het is bijna niet te doen. Sommigen geven het op. Het is een raar bestaan. Maar toch is de drang zo groot, dat mensen blijven komen, ook al zou er geen hulp zijn." De omstandigheden voor de vluchtelingen in Duinkerke worden beschreven als de hel op aarde en er geldt het recht van de sterkste. Karin: „Sommigen zijn al jaren van huis en



Karin Hendriks en Marga Meeske tijdens hun laatste missie naar het vluchtelingenkamp Duinkerke onder slechte weersomstandigheden.

verwilderden een beetje. Alles is vochtig, veel mensen hebben open voeten, wonden door het vallen van een vrachtwagen en hebben schurft en gebitsproblemen. Er zijn geen voorzieningen, er is niets en de mensen hebben niets. Je waardigheid behouden valt niet mee en als je er bent, be-

sef je dat je zelf ook zo zou doen."

Elke maand gaat de 'Stand by You Foundation' een weekend op missie. Marga en Karin gingen in april, september en december een weekend mee. Marga: „We komen vol met indrukken terug. Het zijn lange dagen en we zijn kapot, maar

het is zeker niet 'knap' wat we doen. We krijgen er veel voor terug. Mooie momenten en ontmoetingen, goede gesprekken. Een glimlach op een gezicht kunnen toveren. Het is bijzonder dat je met wildvreemden, vrijwilligers en vluchtelingen, in korte tijd zo'n verbinding kunt krijgen. Dat

kan alleen onder zulke omstandigheden. Een vluchteling verwoordde het als volgt: Dit was de slechtste periode in mijn leven. Dat jullie er waren heeft me hoop gegeven. Op zo'n plek waar je niemand kent, kan liefde en genegenheid het mooiste en belangrijkste zijn wat je onthoudt."

Rots- en watertraining

APELDOORN - In Apeldoorn start binnenkort een rots- en watertraining. Deze training van 8 lessen start vanaf 6 februari tussen 16 uur en 17 uur aan de Zonnewende 14 in Apeldoorn voor jongeren vanaf 10-16 jaar. Zelfvertrouwen, zelfreflectie en zelfbeheersing zijn dé aandachtspunten in de laagdrempelige rots- en watertraining.

De jongeren leren bewust, maar ook veelal onbewust en vooral met veel plezier. Respect voor elkaar en elkaars leerproces is zeer belangrijk. Door middel van oefeningen in de gymzaal leren de jongeren

over de rots- en waterhouding. De rotshouding leert op jezelf te vertrouwen en je eigen weg te durven kiezen. Voorkomen en aanpakken van pesten is een onderdeel van de training. De rots staat voor: in jezelf, je eigen mening en standpunt geloven. Er wordt gebouwd aan een eigen, stevige basis en zorgen voor weerbaarheid. Bij de waterhouding staan samenwerking, vriendschap, verbondenheid en communicatie centraal. Inschrijven kan via <https://gewoonspciaalbegeleiding.nl/rotsenwater> of bel 06-48352843.

Samen zingen

LIEREN - Zondag 3 februari gaat de Chr.Gem.Zangvereniging Hosanna uit Lieren onder leiding van Bart van der Brink meewerken in de zangdienst van De Hofstad. De kerk aan het Hofveld 52 bestaat dit jaar 100 jaar. Voorganger is ds. Albert Roodenburg. Organist Bert Riphagen. Het begint 18.50 uur met koor en samenzang.

COLUMN NANDA ROEP



Koffie



Als schrijfster betaal ik mezelf zakgeld uit en daarvan drink ik graag een kopje koffie in de stad. Deze week liep ik door de Hoofdstraat na zo'n pauzemoment, richting het Caterplein, toen groepjes tieners me tegemoet fietsten.

Ze kwamen van school en gingen naar huis, of misschien naar een les. Zoals het gaat met pubergroepjes, schreeuwden ze redelijk onbelangrijke dingen naar elkaar - terwijl niemand naar niemand luisterde. Automatisch begon ik te glimlachen. 'Hier mag je niet fietsen,' riep de een. 'Nee, hier mag het wel,' schreeuwde een ander.

Het maakte weinig uit aangezien de groep sowieso geen vaart minderde. Maar ik wist het antwoord: het mag niet. De boete die ik hier heb liggen, is het bewijs.

Als ik eraan denk, word ik pissig.

Op een druilerige decemberdag, wilde ik tijd sparen door fietssend wat klusjes in de stad te doen. Er liep niemand in mijn wijde omtrek, dus ik stapte alvast op mijn fiets toen er een man tevoorschijn sprong van achter een muurtje. Hij juichte zowat van blijdschap dat er iets te doen was: hij mocht een boete uitschrijven.

Een jonge man vergezelde hem. Mijn vermoeden was dat het om een stagiair ging die mocht leren boetes te schrijven. Ik begreep hun blijdschap wel, tenslotte was het uitgestorven dus ze zullen echt hebben gewacht op wat actie. Maar zeg nou eerlijk: wie er had er last van mij...? Ze konden niemand aanwijzen.

Als ik eraan terugdenk, word ik pissig. Gelukkig werden de tieners nu niet met dergelijke nonsens belast. Ik hoop maar dat de gemeente blij is met mijn zakgeld. Ik hoop dat ze er vijftiengint kopjes koffie van gaan bestellen bij de lokale horeca, zoals ik had willen doen.

Het leven begint bij veertig

APELDOORN - De Odd Fellows Apeldoorn houden onder de noemer Odd Associates een lezing op donderdagavond 12 februari. Het is de eerste avond in een serie van acht open avonden voor belangstellenden die geïnteresseerd zijn in het doen en laten van de Odd Fellows. De lezing wordt gehouden door Rien F. Inniger en heeft als titel: 'Het leven begint bij veertig'. De bijeenkomst vindt plaats in het Odd Fellowshuis, Violierenplein 101 te Apeldoorn en begint om 20 uur, inloop vanaf 19:30 uur. De toegang is gratis en na afloop is er volop gelegenheid tot discussie onder het genot van een hapje en een drankje. Rien Inniger kan op smakelijke wijze vertellen uit zijn ervaringen in de grafische wereld, met alle ups en downs: van burn out tot een grote groep mensen die hun baan verloren en voor een hele nieuwe toekomst kozen. Ervaringen van een ander kunnen je helpen om in die drukke periode die je na je veertigste levensjaar mee maakt verantwoordelijke keuzes te maken. Je staat voor keuzes in je carrière, je gezin, je kinderen, wellicht kleinkinderen en nog veel meer. Hoe blijf je daarin overeind?

Meer info op www.oddfellowsapeldoorn.nl of neem contact op met info@oddfellowsapeldoorn.nl.

COLOFON APELDOORNS STADSBLAD



Media-advies en advertentieverkoop
Maik ter Horst
(accountmanager)
T 06 - 304 369 88
E maik.ter.horst@persgroep.nl

Familieberichten
E familieberichtenweekbladen@persgroep.nl
T 088 - 013 7268
Zelf een familiebericht opgeven kan via www.familieberichtenonline.nl

Rubrieksadvertenties
E rubrieken@persgroep.nl
T 0900 - 674 3836
www.duos.nu

Kantooradres
Prins Willem-Alexanderlaan 705
Apeldoorn
T 088 - 013 0002

www.apeldoornsstadsblad.nl



Redactie
Bied je nieuws aan op de website via de knop **Schrijf Mee**.
Bied je agendabericht aan via de knop **Agendabericht Plaatsen**.
Voor overige redactiezaken:

Machteld Voskes
E redactie.as@persgroep.nl

Krant gemist?
Vul svp het formulier op de website in onder de knop **Krant Gemist** of bel met 088 - 056 1595.

Bezorger worden?
Meld je aan via www.krantjecontactantje.nl

Algemene voorwaarden en overige informatie
(zoals advertentietarieven en oplage) ga naar: www.persgroep.nl
Dit is een uitgave van Persgroep Nederland BV. Aangeboden kopij kan zowel worden geplaatst in de gedrukte als digitale uitgaven van De Persgroep.